



El Elixir de la Vida

Las Virtudes del Corazón - Nuestra Naturaleza

Las Ocho Claves del Exito

La Importancia del Camino Marcial

El Corazón Nutriente del Camino Marcial

Los Seis Principios de la Vida



El Camino de la Virtud Marcial

... también conocidas comúnmente como artes marciales, tienen una faceta extremadamente importante, que es la enseñanza de las Virtudes del Corazón.

A los principiantes se les presentan las "Ocho claves del éxito", que constituyen la base del entrenamiento físico.

Resistencia (Determinación y Perseverancia), Respeto, Humildad, Compasión, Confianza, Honestidad, Paciencia, Búsqueda de Educación (Asertividad, Diligencia, Decidido)

Más tarde, a los estudiantes se les introduce a la "Importancia del Camino Marcial", que es un desarrollo y refinamiento más a fondo del carácter personal. Básicamente, estos son los cimientos de los atributos de la "Authenticidad Humana".

Honor, Lealtad, Justicia, Valentía, Fiabilidad, Responsabilidad, Tacto, Confianza, Confiabilidad, Cortesía, Modestia, Limpieza, Idealismo, Consideración, Desapego, Excelencia, Flexibilidad, Moderación, Orden

El siguiente paso es la introducción del "Corazón nutriente del Camino Marcial", que simplemente es el equilibrio de los fuertes elementos 'yang' del entrenamiento físico / mental con los suaves elementos 'yin' del corazón.

Amor, Alegría, Amabilidad, Veracidad, Simpatía, Entusiasmo, Comprensión, Paz, Creatividad, Tolerancia, Perdón, Generosidad, Bondad.

Los "Seis Principios de la Vida" se refieren a nuestras acciones fuera del entorno de aprendizaje y entrenamiento. El objetivo es que el estudiante del camino de la virtud marcial pueda adoptar la capacidad de "actuar" en la sociedad y ser capaz de producir resultados positivos para el mejoramiento de los demás.

Servicio / Empatía y Voluntad para ayudar, Auto observación / Integridad, Gratitud / Agradecimiento, Bendición, Disciplina / Autodisciplina, Unidad / Cooperación y Compromiso.



Las Ocho Claves del Exito

Las Ocho Claves Las 8 Claves son las Virtudes fundamentales que todos los estudiantes deben aprender y adherirse a medida que se entrenan en la Vía Marcial.



1 – Resistencia (Determinación y Perseverancia)

Concentra su energía y sus esfuerzos en una tarea y no la abandona hasta terminarla. La determinación es utilizar su fuerza de voluntad para hacer algo cuando no es fácil. Está decidido a cumplir sus objetivos incluso cuando es difícil o lo están poniendo a prueba. Con determinación hacemos realidad nuestros sueños. La perseverancia es ser firme y persistente. Se compromete con sus objetivos y supera los obstáculos, sin importar el tiempo que le lleve. Cuando persevera, no se rinde y sigue adelante.

2 – Respeto

Mostramos respeto hablando y actuando con cortesía. Tratamos a los demás con dignidad y respetamos las normas de nuestra familia, escuela y nación. Respétese a sí mismo y los demás lo respetarán.

3 – Humildad

Ser humilde es considerar a los demás tan importantes como uno mismo. Tiene en cuenta sus necesidades y está dispuesto a servirles. No espera que los demás o usted mismo sean perfectos y aprende de sus errores. Cuando hace cosas grandes, la humildad le recuerda que debe estar agradecido en lugar de presumir.



4 – Compasión

La compasión es comprender y preocuparse cuando alguien está herido o tiene problemas, aunque no lo conozca. Es querer ayudar, aunque lo único que pueda hacer sea escuchar y decir palabras amables. Perdona los errores. Es un amigo cuando alguien lo necesita.

5 – Confianza

La confianza es tener fe en alguien. Confiar en uno mismo es confiar en que se tiene lo que se necesita para hacer frente a cualquier cosa que suceda. Se siente seguro de sí mismo y disfruta probando cosas nuevas, sin dejar que las dudas o los miedos lo frenen. Cuando confía en los demás, se apoya en ellos.

6 – Honestidad

La honestidad es ser sincero y honesto. Es importante porque genera confianza. Cuando las personas son honestas, se puede confiar en que no mentirán, engañarán o robarán. Ser honesto significa que se acepta tal como es. Cuando es abierto y digno de confianza, los demás pueden creer en usted.

7 – Paciencia

La paciencia es silenciosamente tener esperanza y confianza de que las cosas saldrán bien. Espera sin quejarse, siendo tolerante y aceptando las dificultades y los errores. Imagina el final desde el principio y persevera para alcanzar sus objetivos. La paciencia es un compromiso con el futuro.

8 – Búsqueda de la educación (Asertividad / Diligencia / Decidido)

Ser asertivo significa ser positivo y tener confianza en uno mismo. Es consciente de que es una persona valiosa con sus propios dones especiales. Piensa por sí mismo y expresa sus propias ideas. Sabe lo que defiende y lo que no. Espera que lo respeten. La diligencia es trabajar duro y hacer lo mejor posible. Tiene gran cuidado al hacer las cosas paso a paso. La diligencia lo ayuda a hacer las cosas con excelencia y entusiasmo, conduciéndolo al éxito. Ser decidido es tener un enfoque claro. Empiece con una visión de lo que quiere conseguir y concéntrese en sus objetivos. Haga una cosa a la vez, sin desperdiciar sus energías. Algunas personas dejan que las cosas sucedan. Cuando es decidido, hace que las cosas sucedan.

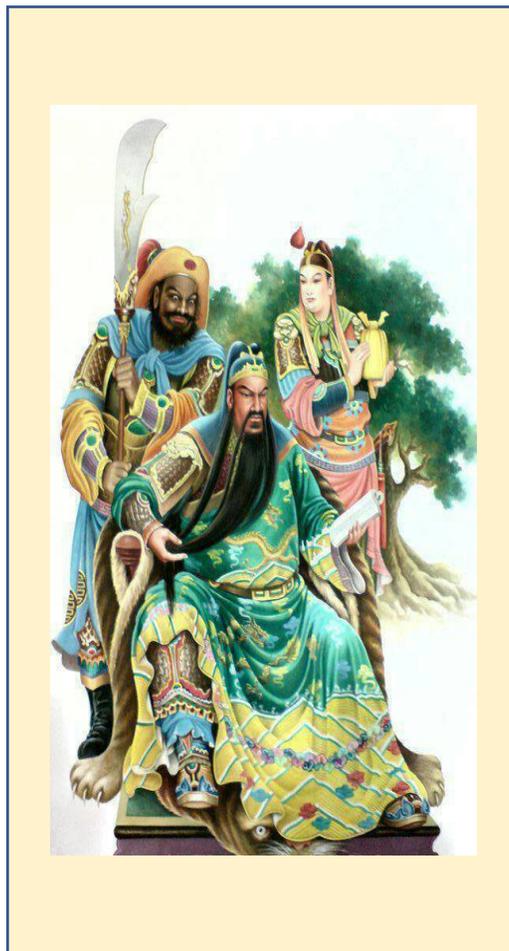
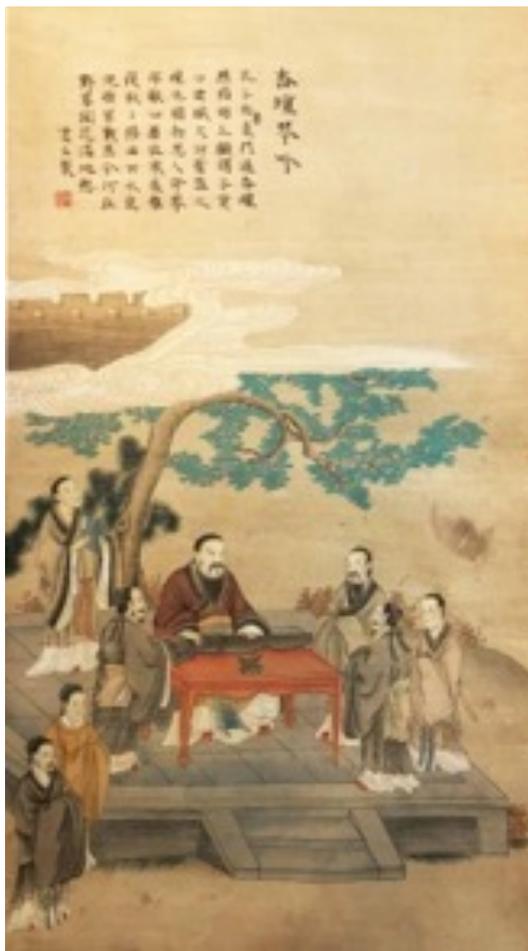


La importancia del Camino Marcial... Templado con la Virtud

Junto con las Ocho Claves principales, los estudiantes debían practicar la "auto observación" y el "pulido del propio corazón". Esto implicaba descubrir virtudes adicionales en su interior.

Dentro de las enseñanzas de Confucio (551-479 a.C.) y el Camino de los 3 Hermanos (siglo III d.C.), Kuan Yu, Chang Fei y Lu Bei, se enseñaban virtudes que ahora se han convertido en una parte fundamental de lo que llamamos el camino de la Virtud Marcial o las artes marciales.

Estas virtudes son "el fundamento y la estructura" básicos para el aprendizaje del camino marcial tradicional que todos los estudiantes deben aprender y practicar, independientemente del estilo o sistema marcial.





1 – Honor

El honor consiste en vivir según las virtudes, mostrando un gran respeto por uno mismo, por los demás y por las normas por las que se rige la vida. Cuando se es honorable, mantiene su palabra. Hace lo correcto sin importar lo que hagan los demás. El honor es un camino de integridad.

2 – Lealtad

La lealtad es permanecer fiel a alguien. Es defender aquello en lo que cree sin vacilar. Es ser fiel a la familia, al país, a la escuela, a los amigos o a los ideales, tanto cuando las cosas se ponen difíciles como cuando van bien. Con la lealtad se construyen relaciones que duran para siempre.

3 - Justicia

Practicar la justicia es ser justo. Es resolver los problemas para que todos ganen. No prejuzga y ve a las personas como individuos. No acepta que alguien actúe como un bravucón, haga trampas o mienta. Ser un defensor de la justicia requiere valor. A veces, cuando uno defiende la justicia, lo hace solo.

4 – Valentía

La valentía es el valor frente al miedo. Hacer lo correcto incluso cuando es difícil o da miedo. Cuando es valiente, no se rinde. Prueba cosas nuevas y admite sus errores. La valentía es la fuerza de su corazón.

5 – Fiabilidad

La fiabilidad significa que los demás pueden confiar en usted. Cumple sus compromisos y da lo mejor de sí en cada trabajo. Es responsable. No olvida y no necesita que se lo recuerden. Los demás pueden estar tranquilos sabiendo que las cosas están en sus manos.

6 – Responsabilidad

Ser responsable significa que los demás pueden confiar en que hará las cosas con excelencia. Acepta la responsabilidad de sus actos. Cuando comete un error, ofrece disculpas en lugar de excusas. La responsabilidad es la capacidad de responder hábilmente y tomar decisiones inteligentes.

7 – Tacto

El tacto consiste en decir la verdad con amabilidad, teniendo en cuenta cómo afectan sus palabras a los sentimientos de los demás. Pensar antes de hablar sabiendo lo que es mejor no decir. Cuando tiene tacto, a los demás les resulta más fácil escuchar lo que tiene que decir. El tacto construye puentes.



8 – Confianza / Confiabilidad

La confianza es tener fe en alguien o en algo. Es una actitud positiva ante la vida. Confía en que ocurrirá lo correcto sin intentar controlarlo o hacer que suceda. Incluso cuando ocurren cosas difíciles, la confianza nos ayuda a encontrar el regalo o la lección en ello. La confiabilidad es ser digno de confianza. La gente puede contar con que dará lo mejor de sí, mantendrá su palabra y cumplirá sus compromisos. Hace lo que dice que hará. La confiabilidad es la clave del éxito en cualquier cosa que haga.

9 – Cortesía

La cortesía es ser educado y tener buenos modales. Cuando habla y actúa con cortesía, hace que los demás se sientan valorados y respetados. Saluda a la gente con amabilidad. Lleve la cortesía a casa ya que su familia es la que más la necesita. La cortesía ayuda a que la vida marche sin problemas.

10 – Modestia

La modestia es tener respeto por uno mismo. Cuando se valora con sereno orgullo, acepta los elogios con humildad y gratitud. La modestia es sentirse a gusto con uno mismo y establecer límites sanos en relación con el cuerpo y la privacidad.

11 – Limpieza

La limpieza significa asearse a menudo, mantener el cuerpo y nuestra ropa limpios. Es poner en su cuerpo y en su mente sólo lo que lo mantiene sano. Es no consumir drogas dañinas. Es corregir los errores y empezar de nuevo.

12 – Idealismo

Cuando tiene ideales, se preocupa de verdad por lo que es correcto y tiene sentido en la vida. Sigue sus creencias. No se limita a aceptar las cosas como son. Marca la diferencia. Los idealistas se atreven a tener grandes sueños y luego actúan como si estos fueran posibles.

13 – Consideración

Ser considerado es tener en cuenta a los demás y sus sentimientos. Tiene en cuenta cómo les afectan sus acciones. Presta mucha atención a lo que les gusta o no a los demás y hace cosas que los hagan felices.

14 – Desapego

El desapego consiste en sentir sin dejar que los sentimientos lo controlen. En lugar de sólo reaccionar, con el desapego es libre de elegir cómo actuará. Utiliza juntos al pensamiento y el sentimiento para tomar decisiones inteligentes.



15 – Excelencia

La excelencia consiste en hacer todo lo posible, prestando mucha atención a cada tarea y a cada relación. La excelencia es un esfuerzo guiado por un propósito noble, un deseo de perfección. La perfección de una semilla viene en el fruto. Cuando practica la excelencia, hace que sus dones rindan fruto. La excelencia es la clave del éxito.

16 – Flexibilidad

La flexibilidad es estar dispuesto a cambiar. Tiene en cuenta las ideas y sentimientos de los demás y no insiste en hacer las cosas a su manera. La flexibilidad le da nuevas formas creativas de hacer las cosas. Se deshace de los malos hábitos y aprende otros nuevos. La flexibilidad lo ayuda a seguir cambiando para mejorar.

17 – Moderación

La moderación consiste en crear un equilibrio saludable en su vida entre el trabajo y el tiempo libre, el descanso y el ejercicio. No se excede ni se deja llevar por las cosas que le gustan. Utiliza su autodisciplina para tomar las riendas de su vida y de su tiempo.

18 – Orden

El orden es ser aseado y vivir con una sensación de armonía. Es organizado y sabe dónde están las cosas cuando las necesita. Resuelve los problemas paso a paso en lugar de ir en círculos. El orden a su alrededor crea orden en su interior; le da tranquilidad.





El Corazón Nutriente del Camino Marcial

Cuando la mayoría de la gente piensa en las artes marciales, lo primero que le viene a la mente suelen ser los aspectos físicos. Sin embargo, el entrenamiento del cuerpo físico y la habilidad para dar puñetazos y patadas son sólo una parte de la disciplina y el esfuerzo total.

Sin cultivar las virtudes del corazón que nutren al ser, a la familia y a la comunidad, recorrer el camino marcial se convierte en algo sin sentido, vacío de dirección y de fuerza para cumplir con las responsabilidades tradicionales del camino. Son responsabilidades no escritas: ayudar a los niños, a los huérfanos, a los ancianos y a los oprimidos.

Hay un viejo dicho del mundo marcial:

“... es fácil dejar que el Tigre salga a luchar, son el camino la contención y la gestión.”



1 – Amor

El amor es un sentimiento especial que llena el corazón. El amor se demuestra con una sonrisa, una palabra amable, un acto considerado o un abrazo. El amor es tratar a las personas y las cosas con cuidado y amabilidad porque significan mucho para usted. El amor es contagioso, no deja de propagarse.

2 – Alegría

La alegría es una sensación interior de paz y felicidad. Aprecia los regalos que le trae el día a día. Sin alegría, cuando se acaba la diversión, se acaba nuestra felicidad. La alegría puede ayudarnos a superar los momentos difíciles, incluso cuando nos sentimos muy tristes. La alegría nos da alas.



3 – Amabilidad

La amabilidad consiste en moverse con prudencia, tocar con suavidad, sujetar con cuidado, hablar en voz baja y pensar con amabilidad. Cuando se enfade o se sienta herido, use el autocontrol. En lugar de hacerle daño a alguien, resuelva las cosas pacíficamente. Así hará del mundo un lugar más seguro y amable.

4 – Veracidad

La veracidad es ser honesto en sus palabras y acciones. No dice mentiras ni siquiera para defenderse. No escucha chismes ni prejuicios; comprueba la verdad por sí mismo. No intente ser más de lo que es para impresionar a los demás. Sea usted mismo, su verdadero ser.

5 – Simpatía

La simpatía es ser un amigo, en los buenos y en los malos momentos. Se interesa por los demás y los hace sentirse bienvenidos. Comparte sus pertenencias, su tiempo y a sí mismo. La simpatía es el mejor remedio contra la soledad.

6 – Entusiasmo

El entusiasmo es estar alegre, feliz y lleno de espíritu. Es hacer algo de todo corazón y con ganas. Cuando uno está entusiasmado, tiene una actitud positiva. El entusiasmo es estar inspirado.

7 – Comprensión

La comprensión consiste en utilizar la mente para pensar con claridad, prestando mucha atención para ver el significado de las cosas. Una mente comprensiva le proporciona percepciones e ideas maravillosas. Un corazón comprensivo le da empatía y compasión por los demás. La comprensión es el poder de pensar y aprender, y también de preocuparse por otros.

8 – Paz

La paz es estar tranquilo por dentro. Dediqué tiempo a la reflexión y a la gratitud diaria. Resuelva los conflictos de forma que todos salgan ganando. Sea un mediador de la paz. La paz es renunciar al amor del poder por el poder del amor. La paz en el mundo comienza con la paz en su corazón.

9 – Creatividad

La creatividad es el poder de la imaginación. Es descubrir sus propios talentos especiales. Atrévase a ver las cosas de formas nuevas y a encontrar maneras diferentes de resolver los problemas. Con su creatividad, puede aportar algo nuevo al mundo.



10 – Tolerancia

Ser tolerante significa aceptar las diferencias. No espera que los demás piensen, miren, hablen o actúen como usted. Está libre de prejuicios; sabe que todas las personas tienen sentimientos, necesidades, esperanzas y sueños. La tolerancia es aceptar con paciencia y flexibilidad las cosas que desearía que fueran diferentes.

11 – Perdón

Perdonar es dar otra oportunidad a alguien que ha hecho algo malo. Todo el mundo comete errores. En lugar de vengarse, haga las paces. Perdónese también a usted mismo. En lugar de sentirse desesperanzado tras un error, decida actuar de otra manera y tenga fe en que puede cambiar.

12 – Generosidad

La generosidad es dar y compartir. Comparte libremente sin pensar en recibir algo a cambio. Encuentra formas de hacer felices a los demás y da sólo por el placer de dar. La generosidad es una de las mejores formas de demostrar amor y amistad.

13 – Bondad

La bondad es demostrar que le importan los demás haciendo algo bueno para mejorarles la vida. Tenga en cuenta las necesidades de los demás. Muestre amor y compasión a alguien que esté triste o necesite de su ayuda. Cuando sienta la tentación de ser cruel, criticar o burlarse, decida ser bondadoso.





Los Seis Principios de la Vida

Los Seis Principios de la Vida representan la "esencia y unidad" de la enseñanza de todas las filosofías, religiones y estudios espirituales. La simplificación es verdaderamente el camino. Entonces, habrá energía y recursos adicionales para promover cambios positivos en todas las facetas de la vida.



1 – Servicio (Empatía / Voluntad para ayudar)

El servicio es dar a los demás; marcar la diferencia en sus vidas. Considera sus necesidades tan importantes como las tuyas. Ayuda sin esperar a que se lo pidan. Haga cada trabajo con excelencia. Cuando actúa con espíritu de servicio, puede cambiar al mundo. Tener empatía es dar amor y atención a las personas y cosas que le importan. Cuando muestra su empatía hacia la gente, les ayuda. Hace un trabajo cuidadoso, dando lo mejor de sí mismo. Trata a las personas y a las cosas con amabilidad y respeto. Ser empático hace del mundo un lugar más seguro. Tener la voluntad para ayudar es estar al servicio de los demás, haciendo cosas que marcan una diferencia en sus vidas. Ofrezca su ayuda sin esperar a que se la pidan. Pida ayuda cuando la necesite. Cuando nos ayudamos unos a otros, hacemos más cosas; nos hacemos la vida más fácil.

Servir a otros es lo que todos hacemos en este mundo, sin tomar en cuenta nuestro título, nuestra profesión, nuestras responsabilidades, todos somos servidores. Desde lavar los platos hasta gobernar una nación, todo sigue siendo servicio.

Cuando nos damos cuenta humildemente y aceptamos que todos servimos, entonces podemos hacer cualquier actividad en este mundo con todo nuestro corazón. Con este hecho y esa aceptación, vaya y acérquese a un miembro de su familia, a un amigo o compañero de trabajo y pregúntele, «¿qué puedo hacer para servirte ahora?».

Primero diga esto muchas veces verbalmente, entonces sabrá exactamente lo que necesita hacer en cuestión de servicio hacia otros. Necesitará haberlo preguntado muchas veces para que se convierta en un hábito.

*Por lo tanto, por medio de la práctica del primer principio del servicio, se produce **Armonía** entre usted y su familia, sus amigos y sus compañeros de trabajo. Con el tiempo, todos verán su ejemplo de servicio incondicional y ellos también empezarán a servir con sus corazones y disfrutarán los beneficios de la armonía.*



2 – Auto observación (Integridad)

La integridad es vivir según sus valores más elevados. Es ser honesto y sincero. La integridad le ayuda a escuchar a su conciencia, a hacer lo correcto y a decir la verdad. Actúa con integridad cuando sus palabras y sus acciones coinciden. La integridad le da respeto por sí mismo y un corazón tranquilo.

La auto observación es honestidad; es simplemente tener la capacidad de ser lo suficientemente valiente, tranquilo y estable mentalmente para mejorar todos los pequeños detalles de sus cualidades personales que aún no se han pulido.

Lo que usted llama miedo, frustración, confusión, depresión y enfermedad son solo facetas del gran diamante interno que tiene en su corazón, el cual no se ha pulido lo suficiente para que tenga un completo brillo celestial.

Mientras se observa a usted mismo reaccionando honestamente a las continuas experiencias que llamamos vida, sepa que todas estas experiencias son específicas y exactas. La auto observación conlleva al autoconocimiento, el cual le permitirá a la belleza de su diamante interno, o sus virtudes alcanzar su completo brillo ante cualquier situación que sea incómoda.

*Por lo tanto, por medio de la práctica del segundo principio de la auto observación, se produce una **Paz** en usted y todas sus relaciones se vuelven más sinceras y con un mayor significado. Con su ejemplo, otros serán sinceros con sus palabras y con esto se pueden alcanzar resultados más positivos que los beneficien a usted, a su familia, amigos y compañeros de trabajo.*

3 – Gratitud (Agradecimiento)

El agradecimiento es estar agradecidos por lo que tenemos. Es una actitud de gratitud por aprender, amar y ser. Aprecie las pequeñas cosas que ocurren a su alrededor y dentro de usted mismo cada día. Piense de forma positiva. El agradecimiento trae satisfacción.

La gratitud es ser como una niña a quien su padre le acaba de dar un dulce. La niña, por su sentido de gratitud, se cuelga del cuello de su padre, le da un beso y un abrazo fuerte. Ella abre el dulce y lo divide en dos, dándole una mitad a su padre y él se muestra agradecido.

El padre, por su sentido de generosidad y al sentirse agradecido por el regalo que acaba de recibir de la pequeña, constantemente le da más y más regalos a su hija.

El decir gracias produce una sonrisa en usted y en otros. Al decir la simple palabra 'gracias', usted manifiesta una de las más grandiosas virtudes, la cual se extiende de persona a persona. Esta virtud es 'continuamente reconocer el Cielo en las demás personas' y se logra simplemente con decir «¡gracias!»

*Por lo tanto, por medio de la práctica del tercer principio de la gratitud, se crea **Alegría** en usted mismo y en las demás personas. Esta alegría inmediatamente expande la paz y armonía entre la gente y esta experiencia es el Cielo. Sin necesidad de salvar a nadie, todos como grupo vivirán inmediatamente la simplicidad del Cielo manifestándose en la Tierra aquí, ahora y siempre.*



4 – Bendición

Bendecir es rezar con la certeza del éxito. Es simplemente pedir al Cielo que difunda la bondad hacia aquello en lo que uno mantiene su atención. Entonces con certeza, uno sabe que, en el tiempo de Dios, todo estará bien y que todas las circunstancias tienen la atención del Cielo para el beneficio de todos.

El bendecir es simplemente extraer toda la sabiduría de cualquier experiencia, aún si la llamamos buena o mala. No hay coincidencias; todo está bien planeado y diseñado por el Cielo.

Por ello, hay lecciones que deben aprenderse de todas nuestras experiencias, las cuales nos darán más sabiduría para crecer, prosperar, crear y llegar a ser todo lo que somos capaces de ser.

Bendiga todas sus experiencias y todo lo que tiene en sus manos. Agradezca lo que tiene y dense cuenta de que el Cielo verdaderamente lo bendice con lo que necesita exactamente. Entienda que el Cielo existe en todo lo que está alrededor de usted.

*Por lo tanto, por medio de la práctica del cuarto principio de bendecir, se crea la **Certeza** en usted. Esta se manifiesta como confianza e integridad personal y un verdadero conocimiento interior de que el poder del Cielo está presente y se está manifestando en la Tierra para que todos se beneficien de él.*

5 – Disciplina (Autodisciplina)

La autodisciplina significa el autocontrol. Es hacer lo que realmente quiere hacer en lugar de dejarse llevar por sus sentimientos como una hoja en el viento. Actúa en lugar de reaccionar. Hace las cosas de forma ordenada y eficaz. Con autodisciplina, toma las riendas de sí mismo.

La disciplina no se debe confundir con difícil, terrible o desastre. La disciplina es simplemente el ser capaz de actuar con simplicidad, sin un esfuerzo extremo y con una mente enfocada.

Al vivir una vida simple haciendo completa y exactamente lo que está frente a usted en todo momento, sus acciones toman un nuevo significado. Estas acciones son precisas y directas “a propósito” y con la correcta “intención” del corazón.

Al realizar continuamente sus acciones simples, las cuales se hacen una a una con corazón, usted forma el hábito de vivir una vida de orden u organización. Todas las acciones se hacen en el orden correcto y en el tiempo correcto; nada se queda sin hacer.

*Por lo tanto, por medio de la práctica del quinto principio de la disciplina, la **Gracia** se manifiesta en todas sus acciones y palabras. Una vida de gracia es una vida de cultivar una fuerte base hacia el liderazgo. El liderazgo es uno de los elementos más importantes que la sociedad necesita hoy en día.*



6 – Unidad (Cooperación / Compromiso)

La unidad nos ayuda a trabajar y convivir pacíficamente. Nos sentimos conectados entre nosotros y con todos los seres vivos. Valoramos lo especial de cada persona como un don, no como una razón para luchar o tener miedo. Con la unidad conseguimos más juntos de lo que cualquiera de nosotros podría por sí solo. Cooperar es trabajar juntos y compartir la carga. Cuando cooperamos, nos unimos a otros para hacer cosas que no se pueden hacer solos. Estamos dispuestos a seguir las normas que mantienen a todos seguros y felices. Juntos podemos conseguir grandes cosas. Comprometerse es preocuparse profundamente por algo o por alguien. Es decidir cuidadosamente lo que quiere hacer y luego dar el 100% sin contenerse. Lo da todo por una amistad, una tarea o algo en lo que cree. Termina lo que empieza y cumple sus promesas.

La unidad es compañerismo, fraternidad, hermandad, familia, una iglesia, una escuela o una organización. El perseguir un objetivo común es lo que mantiene juntos a todos estos tipos de grupos.

Al unirse a un grupo que comparte los mismos objetivos personales que usted, elevará su corazón y alegrará su alma. Esta unidad es lo que nos da la oportunidad de trabajar juntos, de compartir, de servir y de producir resultados, los cuales todos disfrutan y aprecian.

El unimos a otras personas que comparten un objetivo común es disfrutar el paso del tiempo con otros. Este goce es un catalizador dinámico que produce resultados muy positivos para el grupo. La unidad y la lealtad van de la mano.

*Por lo tanto, por medio de la práctica del sexto principio de la unidad, se manifiesta la **Compasión** en su vida diaria. La compasión propaga su ser interno y el entendimiento verdadero y profundo de los demás cuando la piedad se manifiesta*

El servicio y la auto observación nos dan armonía y paz, los cuales nos guían hacia una **Claridad Mental**.

La gratitud y la bendición nos dan alegría y certeza, los cuales nos guían hacia una **Fuerza Personal**.

La disciplina y la unidad nos dan gracia y compasión, los cuales nos guían hacia un **Carácter Refinado**.

Con claridad mental, fuerza personal y un carácter refinado podemos lograr muchas cosas que nosotros deseamos: felicidad, abundancia, salud, paz mental y relaciones cariñosas.



Es nuestra simple oración que adopte estas virtudes en su corazón y las practique diariamente. No hay necesidad de creer en estas palabras. Práctiquelas y vea los resultados por sí mismo, entonces compártalas con su familia y amigos.

En este documento se incluyen las 52 virtudes que han inspirado al Proyecto 52 Virtudes. Están tomadas de "El Proyecto de Virtudes Guía Para Los Educadores: Maneras Sencillas de Crear Una Cultura de Carácter".