



El Elixir de la Vida

HSIN HSIN MING

El Gran Camino (Tao) – “Confía en tu Naturaleza”

Estar en nuestro centro es estar mentalmente tranquilo y emocionalmente calmado. En nuestro centro encontramos nuestra Naturaleza o nuestras Virtudes Internas. Al armonizar nuestra Naturaleza con nuestras acciones diarias, vivimos el Gran Camino, también conocido como Tao.

El siguiente poema se llama “Confía en tu Naturaleza” y fue escrito por Seng-ts’an, el tercer Patriarca del Budismo en China.

El Gran Camino (Tao) no es difícil para quienes no tienen preferencias. Cuando el amor y el odio están ausentes, todo se vuelve claro y transparente. Sin embargo, si se hace la más mínima distinción, el cielo y la tierra se separan infinitamente. Si desea ver la verdad, no tenga opiniones a favor o en contra de nada. El poner lo que le gusta contra lo que le disgusta es la enfermedad de la mente. Cuando no se comprende el significado profundo de las cosas, la paz esencial de la mente se perturba en vano.

El Gran Camino (Tao) es perfecto como el espacio vacío donde nada carece y nada está en exceso. De hecho, es debido a nuestra elección de aceptar o rechazar que no vemos la verdadera naturaleza de las cosas. No viva en los enredos de las cosas externas, ni en los sentimientos internos de vacío. Permanezca sereno en la unidad de las cosas y esas opiniones erróneas desaparecerán por sí solas. Cuando intenta detener la actividad para alcanzar la pasividad, su propio esfuerzo lo llena de actividad. Mientras permanezca en uno u otro extremo, nunca conocerá la Unidad.

Quienes no viven en el Camino único fracasan tanto en la actividad como en la pasividad, en la afirmación y en la negación. Negar la realidad de las cosas es faltar a su realidad; afirmar el vacío de las cosas es no ver su realidad. Cuanto más hable y piense sobre ello, más se aleja de la verdad. Deje de hablar y de pensar, y no habrá nada que no pueda conocer. Volver a la raíz es encontrar el significado, pero perseguir las apariencias es perder la fuente. En el momento de la iluminación interior, se va más allá de la apariencia y del vacío. Los cambios que parecen ocurrir en el mundo vacío que llamamos real sólo se deben a nuestra ignorancia. No busque la verdad; sólo deje de valorar las opiniones.

No permanezca en el estado dualista; evite tales búsquedas cuidadosamente. Si hay siquiera un rastro de esto y aquello, de lo correcto y lo incorrecto, la Esencia mental se perderá en la confusión. Aunque todas las dualidades provienen del Uno, no se apegue ni siquiera a este Uno. Cuando la mente existe inalterada en el Camino, nada en el mundo puede ofender, y cuando una cosa ya no puede ofender, deja de existir de la manera antigua.

Los Seis Principios de la Vida

Servicio ♦ Auto observación ♦ Gratitud ♦ Bendecir ♦ Disciplina ♦ Unidad

e: info@intrinsic-project.org ♦ w3: intrinsic-project.org ♦ f: [theintrinsicproject](https://www.facebook.com/theintrinsicproject) ♦ A 501(c)3 Non-profit



Cuando no surgen pensamientos discriminatorios, la vieja mente deja de existir. Cuando el pensamiento-objeto se desvanece, el sujeto-pensante se desvanece, como cuando la mente se desvanece, los objetos se desvanecen. Las cosas son objetos debido al sujeto (mente); la mente (sujeto) es tal debido a las cosas (objetos). Comprenda la relatividad de estos dos y la realidad básica: la unidad del vacío. En este Vacío los dos son indistinguibles y cada uno contiene, en sí mismo, el mundo entero. Si no discrimina entre lo áspero y lo fino, no caerá en la tentación del prejuicio y la opinión.

Vivir en el Gran Camino (Tao) no es fácil ni difícil, pero los que tienen una visión limitada son temerosos e irresolutos. Cuanto más se apresuran, más despacio van. Y el aferramiento (apego) no puede limitarse. Incluso apegarse a la idea de la iluminación es extraviarse. Simplemente deje que las cosas sean a su manera, y no hay nada que vaya ni venga.

Obedezca la naturaleza de las cosas (su propia naturaleza) y caminará libremente e inalterado. Cuando el pensamiento está esclavizado, la verdad está oculta, pues todo es turbio y poco claro, y la pesada práctica de juzgar trae fastidio y cansancio. ¿Qué beneficio puede derivarse de las distinciones y la separación?

Si desea avanzar en el Camino Único, no sienta desagrado ni siquiera por el mundo de los sentidos e ideas. De hecho, aceptarlos plenamente es idéntico a la verdadera iluminación. El sabio no se esfuerza por alcanzar ninguna meta, pero el necio se encadena a sí mismo. Hay un Dharma, no muchos; las distinciones surgen de las necesidades aferradas del ignorante. Buscar la Mente con la mente (discriminatoria) es el mayor de todos los errores.

El reposo y la inquietud derivan de la ilusión; con la iluminación no hay agrado ni desagrado. Todas las dualidades provienen de la inferencia ignorante. Son como sueños o flores en el aire; es una tontería intentar comprenderlas. Ganancia y pérdida, bien y mal; tales pensamientos deben ser eliminados de una vez.

Si el ojo nunca duerme, todos los sueños cesarán naturalmente. Si la mente no hace discriminaciones, las diez mil cosas son como son, de esencia única. Comprender el misterio de esta esencia única es liberarse de todos los enredos. Cuando todas las cosas se ven por igual, se alcanza la Auto esencia eterna. No hay comparaciones ni analogías posibles en este estado sin causa ni relación.

Considere el movimiento estacionario, y lo estacionario en movimiento; tanto el movimiento como el reposo desaparecen. Cuando tales dualidades dejan de existir, la Unidad misma no puede existir. A esta finalidad última no se aplica ninguna ley o descripción.

Para la mente unificada de acuerdo con el Camino, cesa todo esfuerzo egocéntrico. Las dudas y las irresoluciones desaparecen, y la vida en la fe verdadera es posible. De un solo golpe nos liberamos de las ataduras; nada se aferra a nosotros y nosotros no nos aferramos a nada. Todo está vacío, claro, auto iluminado, sin ningún esfuerzo del poder de la mente. Aquí el pensamiento, el sentimiento, el conocimiento y la imaginación carecen de valor. En este mundo de Totalidad, no existe ni el yo ni el más allá del yo.

Los Seis Principios de la Vida

Servicio ♦ Auto observación ♦ Gratitude ♦ Bendecir ♦ Disciplina ♦ Unidad

e: info@intrinsic-project.org ♦ w3: intrinsic-project.org



Para entrar directamente en armonía con esta realidad, simplemente diga cuando surjan dudas: "No dos". En este "no dos", nada está separado, nada está excluido. No importa cuándo ni dónde, la iluminación significa entrar en esta verdad. Y esta verdad está más allá de la extensión o disminución en el tiempo o el espacio; en ella, un solo pensamiento son diez mil años.

Vacío aquí, vacío allá, pero el universo infinito está siempre ante sus ojos. Infinitamente grande e infinitamente pequeño; no hay diferencia, pues las definiciones han desaparecido y no se ven límites. Lo mismo ocurre con el Ser y el No Ser. No pierda el tiempo en dudas y argumentos que no tienen nada que ver con esto.

Una cosa, todas las cosas, se mueven entre sí y se entremezclan sin distinción. Vivir en esta realización es no sentir ansiedad por la no perfección. Vivir en esta fe es el camino hacia la no-dualidad porque lo no-dual es uno con la mente confiada.

¡palabras!

El Camino está más allá del idioma,

pues en él, no hay

un ayer

un mañana

un hoy

Los Seis Principios de la Vida

Servicio ♦ Auto observación ♦ Gratitud ♦ Bendecir ♦ Disciplina ♦ Unidad

e: info@intrinsic-project.org ♦ w3: intrinsic-project.org



Formato de Estudio del Hsin Hsin Ming

- 01 - El Gran Camino (Tao) no es difícil para quienes no tienen preferencias.
- 02 - Cuando el amor y el odio están ausentes, todo se vuelve claro y transparente.
- 03 - Sin embargo, si se hace la más mínima distinción, el cielo y la tierra se separan infinitamente.
- 04 - Si desea ver la verdad, no tenga opiniones a favor o en contra de nada.
- 05 - El poner lo que le gusta contra lo que le disgusta es la enfermedad de la mente.
- 06 - Cuando no se comprende el significado profundo de las cosas, la paz esencial de la mente se perturba en vano.
- 07 - El Gran Camino (Tao) es perfecto como el espacio vacío donde nada carece y nada está en exceso.
- 08 - De hecho, es debido a nuestra elección de aceptar o rechazar que no vemos la verdadera naturaleza de las cosas.
- 09 - No viva en los enredos de las cosas externas, ni en los sentimientos internos de vacío.
- 10 - Permanezca sereno en la unidad de las cosas y esas opiniones erróneas desaparecerán por sí solas.
- 11 - Cuando intenta detener la actividad para alcanzar la pasividad, su propio esfuerzo lo llena de actividad.
- 12 - Mientras permanezca en uno u otro extremo, nunca conocerá la Unidad.
- 13 - Quienes no viven en el Camino único fracasan tanto en la actividad como en la pasividad, en la afirmación y en la negación.
- 14 - Negar la realidad de las cosas es faltar a su realidad; afirmar el vacío de las cosas es no ver su realidad.
- 15 - Cuanto más hable y piense sobre ello, más se aleja de la verdad.
- 16 - Deje de hablar y de pensar, y no habrá nada que no pueda conocer.
- 17 - Volver a la raíz es encontrar el significado, pero perseguir las apariencias es perder la fuente.
- 18 - En el momento de la iluminación interior, se va más allá de la apariencia y del vacío.
- 19 - Los cambios que parecen ocurrir en el mundo vacío que llamamos real sólo se deben a nuestra ignorancia.

Los Seis Principios de la Vida

Servicio ♦ Auto observación ♦ Gratitud ♦ Bendecir ♦ Disciplina ♦ Unidad

e: info@intrinsic-project.org ♦ w3: intrinsic-project.org



- 20 - No busque la verdad; sólo deje de valorar las opiniones.
- 21 - No permanezca en el estado dualista; evite tales búsquedas cuidadosamente.
- 22 - Si hay siquiera un rastro de esto y aquello, de lo correcto y lo incorrecto, la Esencia mental se perderá en la confusión.
- 23 - Aunque todas las dualidades provienen del Uno, no se apegue ni siquiera a este Uno.
- 24 - Cuando la mente existe inalterada en el Camino, nada en el mundo puede ofender, y cuando una cosa ya no puede ofender, deja de existir de la manera antigua.
- 25 - Cuando no surgen pensamientos discriminatorios, la vieja mente deja de existir.
- 26 - Cuando el pensamiento-objeto se desvanece, el sujeto-pensante se desvanece, como cuando la mente se desvanece, los objetos se desvanecen.
- 27 - Las cosas son objetos debido al sujeto (mente); la mente (sujeto) es tal debido a las cosas (objetos).
- 28 - Comprenda la relatividad de estos dos y la realidad básica: la unidad del vacío.
- 29 - En este Vacío los dos son indistinguibles y cada uno contiene, en sí mismo, el mundo entero.
- 30 - Si no discrimina entre lo áspero y lo fino, no caerá en la tentación del prejuicio y la opinión.
- 31 - Vivir en el Gran Camino (Tao) no es fácil ni difícil, pero los que tienen una visión limitada son temerosos e irresolutos.
- 32 - Cuanto más se apresuran, más despacio van.
- 33 - Y el aferramiento (apego) no puede limitarse.
- 34 - Incluso apegarse a la idea de la iluminación es extraviarse.
- 35 - Simplemente deje que las cosas sean a su manera, y no hay nada que vaya ni venga.
- 36 - Obedezca la naturaleza de las cosas (su propia naturaleza) y caminará libremente e inalterado.
- 37 - Cuando el pensamiento está esclavizado, la verdad está oculta, pues todo es turbio y poco claro, y la pesada práctica de juzgar trae fastidio y cansancio.
- 38 - ¿Qué beneficio puede derivarse de las distinciones y la separación?

Los Seis Principios de la Vida

Servicio ♦ Auto observación ♦ Gratitude ♦ Bendecir ♦ Disciplina ♦ Unidad

e: info@intrinsic-project.org ♦ w3: intrinsic-project.org



- 39 - Si desea avanzar en el Camino Único, no sienta desagrado ni siquiera por el mundo de los sentidos e ideas.
- 40 - De hecho, aceptarlos plenamente es idéntico a la verdadera iluminación.
- 41 - El sabio no se esfuerza por alcanzar ninguna meta, pero el necio se encadena a sí mismo.
- 42 - Hay un Dharma, no muchos; las distinciones surgen de las necesidades aferradas del ignorante.
- 43 - Buscar la Mente con la mente (discriminatoria) es el mayor de todos los errores.
- 44 - El reposo y la inquietud derivan de la ilusión; con la iluminación no hay agrado ni desagrado.
- 45 - Todas las dualidades provienen de la inferencia ignorante.
- 46 - Son como sueños o flores en el aire; es una tontería intentar comprenderlas.
- 47 - Ganancia y pérdida, bien y mal; tales pensamientos deben ser eliminados de una vez.
- 48 - Si el ojo nunca duerme, todos los sueños cesarán naturalmente.
- 49 - Si la mente no hace discriminaciones, las diez mil cosas son como son, de esencia única.
- 50 - Comprender el misterio de esta esencia única es liberarse de todos los enredos.
- 51 - Cuando todas las cosas se ven por igual, se alcanza la Auto esencia eterna.
- 52 - No hay comparaciones ni analogías posibles en este estado sin causa ni relación.
- 53 - Considere el movimiento estacionario, y lo estacionario en movimiento; tanto el movimiento como el reposo desaparecen.
- 54 - Cuando tales dualidades dejan de existir, la Unidad misma no puede existir.
- 55 - A esta finalidad última no se aplica ninguna ley o descripción.
- 56 - Para la mente unificada de acuerdo con el Camino, cesa todo esfuerzo egocéntrico.
- 57 - Las dudas y las irresoluciones desaparecen, y la vida en la fe verdadera es posible.
- 58 - De un solo golpe nos liberamos de las ataduras; nada se aferra a nosotros y nosotros no nos aferramos a nada.
- 59 - Todo está vacío, claro, auto iluminado, sin ningún esfuerzo del poder de la mente.

Los Seis Principios de la Vida

Servicio ♦ Auto observación ♦ Gratitude ♦ Bendecir ♦ Disciplina ♦ Unidad

e: info@intrinsic-project.org ♦ w3: intrinsic-project.org



- 60 - Aquí el pensamiento, el sentimiento, el conocimiento y la imaginación carecen de valor.
- 61 - En este mundo de Totalidad, no existe ni el yo ni el más allá del yo.
- 62 - Para entrar directamente en armonía con esta realidad, simplemente diga cuando surjan dudas: "No dos".
- 63 - En este "no dos", nada está separado, nada está excluido.
- 64 - No importa cuándo ni dónde, la iluminación significa entrar en esta verdad.
- 65 - Y esta verdad está más allá de la extensión o disminución en el tiempo o el espacio; en ella, un solo pensamiento son diez mil años.
- 66 - Vacío aquí, vacío allá, pero el universo infinito está siempre ante sus ojos.
- 67 - Infinitamente grande e infinitamente pequeño; no hay diferencia, pues las definiciones han desaparecido y no se ven límites.
- 68 - Lo mismo ocurre con el Ser y el No Ser.
- 69 - No pierda el tiempo en dudas y argumentos que no tienen nada que ver con esto.
- 70 - Una cosa, todas las cosas, se mueven entre sí y se entremezclan sin distinción.
- 71 - Vivir en esta realización es no sentir ansiedad por la no perfección.
- 72 - Vivir en esta fe es el camino hacia la no-dualidad porque lo no-dual es uno con la mente confiada.
- 73 - ¡palabras!
- 74 - El Camino está más allá del idioma,
- 75 - pues en él, no hay
- un ayer
- un mañana
- un hoy

Los Seis Principios de la Vida

Servicio ♦ Auto observación ♦ Gratitud ♦ Bendecir ♦ Disciplina ♦ Unidad

e: info@intrinsic-project.org ♦ w3: intrinsic-project.org